

交通規制図

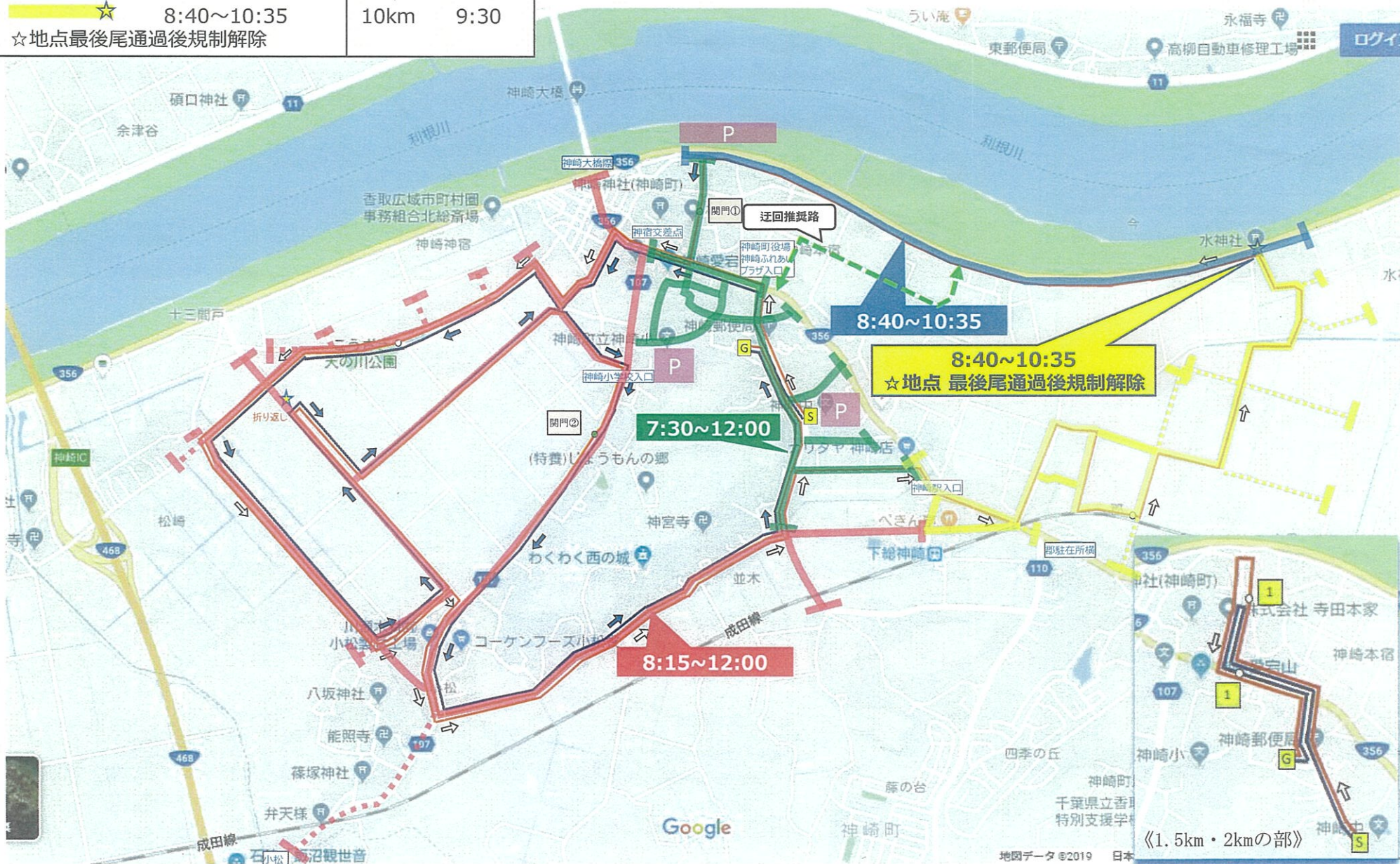
規制時間

	7:30~12:00
	8:15~12:00
	8:40~10:35
	8:40~10:35

☆地点最後尾通過後規制解除

スタート時間

1.5km	8:00
2km	8:20
ハーフ	8:45
10km	9:30



《1.5km・2kmの部》